



บันทึกข้อความ

งานบริหารและธุรการ คณะวิทยาศาสตร์	
รับที่ ๑๖๑	ปธ.๐๐๑/๖๓
วันที่ ๘ เม.ย. ๒๕๖๕	
ที่ ๐-๓๔๑๑. 15.4๐ น.	

ส่วนงาน คณะวิทยาศาสตร์ สำนักงานคณบดี งานบริการวิชาการและวิจัย โทร

ที่ อว ๖๙.๕.๑.๔/ ๔๕๕

วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอรายงานสรุปเนื้อหาและการนำไปใช้ประโยชน์

เรียน คณบดีคณะวิทยาศาสตร์

ตามหนังสือ ที่ อว ๖๙.๕.๑.๔/ ๒๖๗ ลงวันที่ วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๕ ได้อนุญาตให้ข้าพเจ้าเข้าเข้าร่วมโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิต : สร้างความรู้ความเข้าใจ “เมื่อชีวิตใกล้ชิด Covid-๑๙” เมื่อวันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ผ่านระบบออนไลน์โปรแกรม Zoom นั้น

บัดนี้ ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิต : สร้างความรู้ความเข้าใจเมื่อชีวิตใกล้ชิด Covid ๑๙ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ดังนั้นจึงขอรายงานสรุปเนื้อหาและประโยชน์ที่ได้รับ ดังนี้

๑. สรุปเนื้อหาที่ได้รับจากการเข้าประชุม/อบรม ฯลฯ

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID 19 ซึ่งเป็นโรคติดต่ออันตรายตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ 3) พ.ศ 2563 ที่พบจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และการแพร่ระบาดของโรคดังกล่าวยังคงมีแนวโน้มแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่อง ถึงแม้ว่าจะมีมาตรการเฝ้าระวัง ควบคุม และป้องกันการแพร่ระบาดจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โรค โควิด 19 แล้วก็ตาม ไวรัสโคโรนา พันธุ์ใหม่ (โควิด-๑๙) ถูกค้นพบเมื่อปี ๒๐๑๙ ในเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน ไวรัสที่ทำให้เกิดโรคโควิด-๑๙ จะแพร่กระจายผ่านฝอยละอองเป็นหลัก ซึ่งเกิดขึ้นเมื่อผู้ติดเชื้อ ไอ จาม หรือหายใจออก ฝอยละอองเหล่านี้มี น้ำหนักมากเกินกว่าจะลอยอยู่ในอากาศ และจะตกลงบนพื้นหรือพื้นผิวอย่างรวดเร็วคุณอาจติดเชื้อได้จากการ หายใจเอาไวรัสเข้าสู่ร่างกายเมื่ออยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยโควิด-๑๙ หรือโดยการสัมผัสพื้นผิวที่มีเชื้อไวรัสแล้วสัมผัส ตา จมูก หรือปากของตนเอง จากสถานการณ์โควิด-๑๙ ในปัจจุบันทำให้การใช้ชีวิตมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก เช่นเดียวกันกับการทำงานที่บ้านก็เป็นหนึ่งในมาตรการเว้นระยะห่างทางสังคม ในช่วงการแพร่ระบาดของ โควิด-๑๙ เนื่องจากการจำกัดการติดต่อและการสัมผัสระหว่างคน ซึ่งช่วยลดอัตราการแพร่เชื้อโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงที่ยังไม่มีวัคซีนและยารักษาโรค อย่างไรก็ตาม ยังมีคำถามว่า การทำงานที่บ้านจะมีผลกระทบอย่างไรต่อทั้งองค์กรและพนักงาน ขณะเดียวกันในหลายๆ องค์กร ไม่ได้มองว่า ประเด็นเกี่ยวกับการเรียนรู้อย่างต่อเนื่องในที่ทำงาน และจิตวิทยาของพนักงานเป็นประเด็นเร่งด่วน ในความเป็นจริงประเด็นเหล่านี้ มีผลกระทบต่อความสำเร็จของงานและผลการดำเนินงาน แต่เป็นประเด็นที่ถูกมองข้ามจากฝ่ายบริหารในช่วงการแพร่ระบาดของไวรัส การพัฒนาสถานที่ทำงานให้มีประสิทธิภาพ เป็นสิ่งที่ต้องเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องตลอดเวลา ไม่ว่าองค์กรจะเผชิญกับความท้าทายทางธุรกิจที่วางแผนหรือเตรียมการไว้ หรือวิกฤตที่ไม่คาดคิด เช่น สถานการณ์ COVID-๑๙ การป้องกันตัวเองและสังคมจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ หรือ โควิด-๑๙ เป็นมาตรการที่ประชาชนทุกคนควรทำและให้ความร่วมมือ เพื่อช่วยป้องกันและลดความเสี่ยงในการเกิดโรค รวมถึงลดการแพร่กระจายเชื้อในสังคม

การเฝ้าระวังและสังเกตอาการตัวเองนั้น นอกจากจะช่วยลดความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสแล้ว หากระหว่างสังเกตพบว่ามีอาการเข้าข่ายการติดเชื้อ ทำให้สามารถเข้ารับการตรวจและรักษาได้ทันทั่วทั้ง

วิธีป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-๑๙

- หลีกเลี่ยงการจับมือ เลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกัน
- รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากผู้อื่น (อย่างน้อย ๑ เมตร)
- เลี่ยงไปในสถานที่แออัดหรือเสี่ยงต่อการติดเชื้อ
- สวมหน้ากากอนามัยในที่สาธารณะ โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในพื้นที่ปิดหรือเว้นระยะห่างไม่ได้
- หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่ปิด พยายามอยู่ในพื้นที่เปิดโล่งและอากาศถ่ายเทสะดวก เปิดหน้าต่างเมื่ออยู่ในพื้นที่ปิด

ล้างมือบ่อยๆ โดยใช้สบู่และน้ำ หรือเจลล้างมือที่มีส่วนผสมหลักเป็นแอลกอฮอล์ การล้างมือให้สะอาด ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ หลังจากทำกิจกรรมต่างๆ สามารถช่วยป้องกันการติดเชื้อได้ดีที่สุด

- รับวัคซีนเมื่อได้รับสิทธิ ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ในพื้นที่เกี่ยวกับการฉีดวัคซีน
- ปิดจมูกและปากด้วยข้อพับด้านในข้อศอกหรือกระดาษชำระเมื่อไอหรือจาม
- เก็บตัวอยู่บ้าน พักอยู่บ้านหากรู้สึกไม่สบาย การเว้นระยะห่างทางสังคม จะช่วยชะลอการกระจายของไวรัส ซึ่งทำให้ทรัพยากรเพียงพอต่อผู้ที่จำเป็นต้องใช้

๒. ประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานในตำแหน่งหน้าที่

๑. นำความรู้มาปรับใช้และการวางแผนในการจัดกิจกรรมโครงการด้านบริการวิชาการและวิจัย เช่นการ โดยประสานงานกับทางโรงเรียน และผู้รับบริการ ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด และจะมีการตรวจ ATK ล่วงหน้าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมทุกครั้ง รวมทั้งคณาจารย์ บุคลากร นักศึกษาช่วยปฏิบัติงานก็มีการตรวจATK ล่วงหน้าก่อนจัดกิจกรรม ในระหว่างการจัดกิจกรรมจะมีการตรวจวัดอุณหภูมิก่อนเข้าอาคาร มี สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ทุกคนสวมหน้ากากอนามัย มีการแบ่งกลุ่มและเว้นระยะในการทำกิจกรรม อาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มบริการเป็นกล่อง และมีการทำความสะอาดสถานที่ก่อนและหลังการจัดกิจกรรม

๒. นำความรู้มาปรับใช้ในชีวิตรประจำวันและการทำงาน โดยการเว้นระยะห่างทางสังคม หลีกเลี่ยงการไปในพื้นที่เสี่ยงหรือแออัด

๓. ตระหนักถึงอันตรายจากโรคและนำไปสู่แนวทางการปรับพฤติกรรมของตนเอง ลดการเข้าร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์ หรือออกบ้านโดยไม่จำเป็น

๓. ประโยชน์ต่อหน่วยงาน (ระดับงาน/หลักสูตร/คณะ)

๑. นำความรู้มาปรับใช้ในการอยู่ร่วมกันภายในที่ทำงาน มีการเว้นระยะห่างทางสังคม
๒. นำความรู้มาเผยแพร่กับบุคลากรท่านอื่นๆเพื่อการอยู่ร่วมกันในสังคมยุค New Normal
๓. มีการวางแผนการจัดกิจกรรมภายใต้มาตรการการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙

พร้อมนี้ได้แนบประกาศนียบัตรจากการเข้าประชุม/อบรมฯ มาพร้อมนี้แล้ว จำนวน ๑ แผ่น/ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวพิชฌิชา นิปณะ)
นักวิชาการศึกษา

ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาชั้นต้น (ประธานอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร/ผู้อำนวยการสำนักงาน/
หัวหน้างาน)

บุคลากรดังกล่าวไปนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ ดังนี้(โปรดระบุรายละเอียด)

๑. สามารถนำความรู้มาประยุกต์ใช้ แล = วางแผนในการจัดกิจกรรม
โครงการบริการวิชาการได้เป็นอย่างดี
๒. สามารถนำความรู้ไปใช้ในการพัฒนาการทำงาน แล = แก้ไขปัญหา
ที่เกิดขึ้นได้

.....
(นางสาวกิตติภักดิ์ นิลปทุม)
..... 8. / เม.ย. / 65

หมายเหตุ : ๑. เอกสารแนบเช่น สำเนาบทคัดย่อ หรือโปสเตอร์(ย่อขนาด A๔) หรือบทความฯ ฉบับเต็มสำเนาไปรับรองหรือหนังสือ
รับรองหรือใบประกาศนียบัตรหรือวุฒิบัตร ฯลฯ ซึ่งเป็นหลักฐานว่าได้เข้าร่วมงานจริง
๒. กรณีที่ประสงค์จะรายงานฯ กรณีไม่ได้พัฒนาบุคลากรหรือไม่ใช้งบประมาณ ให้ใช้แบบฟอร์มฯ นี้
๓. ให้จัดรูปแบบและขยายพื้นที่ตามรายละเอียดเนื้อหาหรือข้อความ ตามความเหมาะสม



เกียรติบัตร

ฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางสาวพิษณิชา นิปุ่นะ

ได้ผ่านการเข้าร่วมโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิต

สร้างความรู้ความเข้าใจ “เมื่อชีวิตใกล้ชิด COVID-19”

ผ่านระบบออนไลน์ : **ZOOM CLOUD MEETING**

ให้ไว้ ณ วันที่ **๑** มีนาคม พ.ศ. **2565**

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุริยจรัส เตชะต้นมนสกุล)

คณบดีวิทยาลัยบริหารศาสตร์