



คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
จัดอบรม ASEAN DIGITAL LITERACY PROGRAMME
ห้วงข้อการรู้เท่าทันสื่อสังคมออนไลน์



เมื่อวันพุธที่ 1 กุมภาพันธ์ 2566 คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จัดอบรม ASEAN DIGITAL LITERACY PROGRAMME ห้วงข้อการรู้เท่าทันสื่อสังคมออนไลน์ ให้กับนักศึกษา บุคลากร และผู้ที่เกี่ยวข้อง ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยโครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการถ่ายทอดความรู้ในด้านการรู้เท่าทันสื่อ และความปลอดภัยบนโลกออนไลน์ ซึ่งโครงการได้รับเกียรติจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิรพรรณ พันธ์ประภัสร์ ได้มาเป็นวิทยากรในการบรรยายให้ความรู้ครั้งนี้



หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสถิติและการจัดการสารสนเทศ ได้จัดบรรยายพิเศษ
เรื่อง "การจัดการเรียนการสอนเพื่อปลูกฝังผู้เรียน มีความคิดใหม่ ความคิดสร้างสรรค์ การคิดค้นนวัตกรรม"

เมื่อวันพุธที่ 1 กุมภาพันธ์ 2566 หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสถิติและการจัดการสารสนเทศ ได้จัดบรรยายพิเศษ เรื่อง "การจัดการเรียนการสอนเพื่อปลูกฝังผู้เรียน มีความคิดใหม่ ความคิดสร้างสรรค์ การคิดค้นนวัตกรรม" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คณาจารย์มีความรู้และความเข้าใจในการออกแบบการจัดการเรียนการสอนตามเกณฑ์ AUN-QA V.4; Criterion 3 - Teaching and Learning Approach; Requirements 3.5. The teaching and learning activities are shown to inculcate in students, new ideas, creative thought, innovation, and an entrepreneurial mindset. ซึ่งในการบรรยายพิเศษนี้ได้รับเกียรติจากวิทยากร 2 ท่าน ได้แก่ รองศาสตราจารย์ ดร.เกียรติสุดา ศรีสุข และอาจารย์ ดร.สุระศักดิ์ เมาเทือก คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่





คณะวิทยาศาสตร์ ร่วมกับโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จัดกิจกรรมค่ายพัฒนากิจกรรมกระบวนการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์ โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย



เมื่อวันพุธที่ 1 กุมภาพันธ์ 2566 คณะวิทยาศาสตร์ ม.แม่โจ้ ร่วมกับโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จัดกิจกรรมค่ายพัฒนากิจกรรมกระบวนการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย ณ คณะวิทยาศาสตร์ ม.แม่โจ้ โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธูปน ชื่นบาล รองคณบดี คณะวิทยาศาสตร์ ม.แม่โจ้ ได้เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรมค่ายพัฒนากิจกรรมกระบวนการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์ครั้งนี้ ซึ่งกิจกรรมนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและพัฒนาทักษะกระบวนการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์ให้กับนักเรียน เพื่อเรียนรู้ถึงเทคนิคปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์และเพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการแก่โรงเรียนและชุมชน กิจกรรมในครั้งนี้นักเรียนได้เรียนรู้และฝึกปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ในเรื่อง "สมดุและโมเมนต์ของแรง" วิทยาการจากคณาจารย์สาขาฟิสิกส์ และ "แรงและการทดสอบวัสดุ" วิทยาการจากคณาจารย์สาขาวิศวกรรมวัสดุ

โรงเรียนนานาชาติเชียงใหม่ (Chiang Mai international School) เข้าเยี่ยมชมหลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์



เมื่อวันศุกร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566 โรงเรียนนานาชาติเชียงใหม่ (Chiang Mai international School) จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทางด้านอนุชีววิทยาให้กับนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย (Grade 10-12) โดยได้เข้าเยี่ยมชมหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จำนวน 20 คน ณ อาคารจุฬารัถย์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเสริมสร้างศักยภาพทางวิชาการและทักษะในการปฏิบัติการทางด้านอนุชีววิทยาของนักเรียน รวมถึงการเสริมประสบการณ์ในห้องปฏิบัติการที่ได้มาตรฐานให้กับนักเรียน



หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพ จัดโครงการถ่ายทอดองค์ความรู้และพัฒนาทักษะด้านเทคโนโลยีชีวภาพทางการเกษตรแก่สังคม (กิจกรรมค่าย Biotech Camp)



เมื่อระหว่างวันที่ 4-5 กุมภาพันธ์ 2566 หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จัดโครงการถ่ายทอดองค์ความรู้และพัฒนาทักษะด้านเทคโนโลยีชีวภาพทางการเกษตรแก่สังคม (กิจกรรมค่าย Biotech Camp) ให้กับน้องๆ นักเรียนวิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีลำพูน จำนวน 28 คน ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการพัฒนาสมรรถนะการเรียนรู้ทางด้านวิชาชีพเทคโนโลยีชีวภาพ และเพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้และพัฒนาทักษะด้านเทคโนโลยีชีวภาพทางการเกษตรแก่สังคม





หลักสูตรสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ คณะวิทยาศาสตร์ จัดกิจกรรมค่าย ITCAMP MAEJO 2023

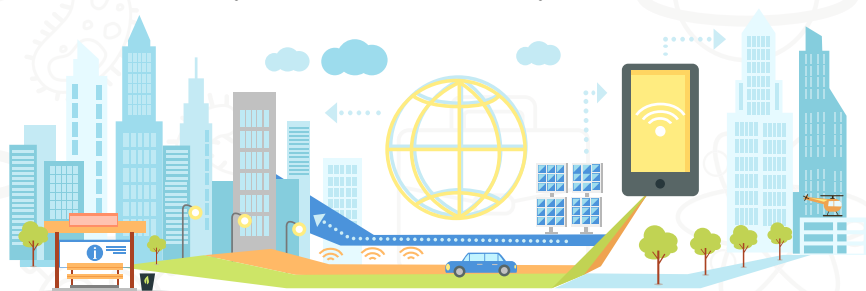


เมื่อระหว่างวันที่ 3-5 กุมภาพันธ์ 2566 หลักสูตรสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ คณะวิทยาศาสตร์ ม.แม่โจ้ จัดกิจกรรมค่าย ITCAMP MAEJO 2023 ให้กับน้องๆ นักเรียนทั้งหมด 49 คน จาก 11 จังหวัด ณ คณะวิทยาศาสตร์ ม.แม่โจ้ โดยได้รับเกียรติจาก อาจารย์ ดร.จักรกฤษ เตโช ประธานหลักสูตรสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ เป็นประธานในการกล่าวเปิดกิจกรรมค่ายในครั้งนี้ ซึ่งน้องๆ จะได้รับประสบการณ์การเขียนโปรแกรมแอปพลิเคชันที่มีความหลากหลายที่น่าสนใจ พร้อมทั้งยังได้รับความรู้ที่หลากหลายซึ่งไม่สามารถเรียนรู้ได้ในห้องเรียน

หลักสูตรวิทยาการคอมพิวเตอร์และชมรมคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์ จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการค่ายยุวชนคอมพิวเตอร์ ครั้งที่ 21



เมื่อระหว่างวันที่ 3-5 กุมภาพันธ์ 2566 หลักสูตรสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ คณะวิทยาศาสตร์ ม.แม่โจ้ จัดกิจกรรมค่าย ITCAMP MAEJO 2023 ให้กับน้องๆ นักเรียนทั้งหมด 49 คน จาก 11 จังหวัด ณ คณะวิทยาศาสตร์ ม.แม่โจ้ โดยได้รับเกียรติจาก อาจารย์ ดร.จักรกฤษ เตโช ประธานหลักสูตรสาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ เป็นประธานในการกล่าวเปิดกิจกรรมค่ายในครั้งนี้ ซึ่งน้องๆ จะได้รับประสบการณ์การเขียนโปรแกรมแอปพลิเคชันที่มีความหลากหลายที่น่าสนใจ พร้อมทั้งยังได้รับความรู้ที่หลากหลายซึ่งไม่สามารถเรียนรู้ได้ในห้องเรียน





คณะวิทยาศาสตร์ จัดโครงการเสริมความรู้และสร้างทักษะทางด้านไฟฟ้าเคมีสำหรับ
นำมาประยุกต์ใช้ในอุตสาหกรรม ให้กับน้องๆ นักเรียนโรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย

เมื่อวันจันทร์ที่ 13 กุมภาพันธ์ 2566 คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จัดโครงการเสริมความรู้และสร้างทักษะทางด้านไฟฟ้าเคมีสำหรับนำมาประยุกต์ใช้ในอุตสาหกรรม ให้กับน้องๆ นักเรียนโรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย จ.เชียงใหม่ ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการพัฒนาสมรรถนะการเรียนรู้การสร้างทักษะ เรื่อง "การผลิตสารละลายโซเดียมไฮดรอกไซด์ด้วยกระบวนการอิเล็กโทรไลซิส" และ "นวัตกรรมการเคลือบป้องกันการกัดกร่อนและสร้างความสวยงาม" ซึ่งคณาจารย์จากหลักสูตรสาขาวิชาวิศวกรรมเคมีอุตสาหกรรมได้เป็นอาจารย์ให้ความรู้กับน้องๆ นักเรียนในครั้งนี้

คณะวิทยาศาสตร์ ร่วมกับโรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย จัดกิจกรรมฝึกทักษะ
กระบวนการทางวิทยาศาสตร์ เพื่อฝึกทักษะกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ในห้อง
ปฏิบัติการเทคโนโลยีชีวภาพ ให้กับน้องๆ นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

เมื่อวันจันทร์ที่ 13 กุมภาพันธ์ 2566 คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ร่วมกับโรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย จ.เชียงใหม่ จัดกิจกรรมฝึกทักษะกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ เพื่อฝึกทักษะกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ในห้องปฏิบัติการเทคโนโลยีชีวภาพ ให้กับน้องๆ นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 จำนวน 65 คน ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาส่งเสริมผู้เรียนค้นพบศักยภาพด้านวิชาการด้านวิทยาศาสตร์ พร้อมทั้งให้น้องๆ ได้เรียนรู้และฝึกทักษะปฏิบัติการทางเทคโนโลยีชีวภาพ ซึ่งคณาจารย์จากหลักสูตรสาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพได้เป็นอาจารย์ให้ความรู้กับน้องๆ นักเรียนในครั้งนี้



คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
ร่วมกับโรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย
จัดกิจกรรมฝึกทักษะกระบวนการทางวิทยาศาสตร์
เพื่อฝึกทักษะกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ในห้องปฏิบัติการ
เทคโนโลยีชีวภาพ ให้กับน้องๆ นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1



เมื่อระหว่างวันที่ 4-5 กุมภาพันธ์ 2566 หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จัดโครงการถ่ายทอดองค์ความรู้และพัฒนาทักษะด้านเทคโนโลยีชีวภาพทางการเกษตรแก่สังคม (กิจกรรมค่าย Biotech Camp) ให้กับน้องๆ นักเรียนวิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีลำพูน จำนวน 28 คน ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการพัฒนาสมรรถนะการเรียนรู้ทางด้านวิชาชีพเทคโนโลยีชีวภาพ และเพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้และพัฒนาทักษะด้านเทคโนโลยีชีวภาพทางการเกษตรแก่สังคม





คณะวิทยาศาสตร์ร่วมแสดงความยินดีแก่บัณฑิต มหาบัณฑิต และดุษฎีบัณฑิต
คณะวิทยาศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2566 (ครั้งที่ 45)



เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 16 กุมภาพันธ์ 2566 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธูปน ชื่นบาล คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และคณาจารย์แต่ละสาขาภายในคณะ ได้ร่วมแสดงความยินดีแก่บัณฑิต มหาบัณฑิต และดุษฎีบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2565 (ครั้งที่ 45) ณ ห้องเอกภพวิทยา อาคารอุฬารณี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้



ซึ่งในวันเสาร์ที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธูปน ชื่นบาล คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ พร้อมด้วยผู้บริหารและคณาจารย์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ได้เดินทางบวบนับัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ จากสนามวังซ้ายไปยังศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ เพื่อส่งบัณฑิต เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2564-2565 (ครั้งที่ 45) ณ มหาวิทยาลัยแม่โจ้





คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จัดโครงการพัฒนากิจกรรมภาษาอังกฤษและเทคโนโลยีสารสนเทศ
เพื่อนำเสนอผลงานทางวิชาการระดับชาติและนานาชาติ



เมื่อวันพุธที่ 22 กุมภาพันธ์ 2566 คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จัดโครงการพัฒนากิจกรรมภาษาอังกฤษและเทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อนำเสนอผลงานทางวิชาการระดับชาติและนานาชาติ ให้กับน้องๆ นักศึกษา, คณาจารย์และบุคลากรคณะวิทยาศาสตร์ ณ ห้องเอกภพวิทยา อาคารจุฬารัตน์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยได้รับเกียรติจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายันห์ อุ่นนันทา รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและการพิเศษและวิเทศสัมพันธ์ คณะวิทยาศาสตร์ และคณาจารย์จากคณะศิลปศาสตร์ อาจารย์ปิยภัทร ชัยชมพู และอาจารย์ชฎาภักดิ์ ชัยชมพู มาเป็นวิทยากรในการบรรยายในครั้งนี้



โรงเรียนสันทรายวิทยาคม จ.เชียงใหม่ เข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงานแหล่งเรียนรู้ด้านเทคโนโลยีดีเอ็นเอ
คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 23 กุมภาพันธ์ 2566 โรงเรียนสันทรายวิทยาคม จ.เชียงใหม่ เข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงานแหล่งเรียนรู้ด้านเทคโนโลยีดีเอ็นเอ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยมีน้องๆ นักเรียนแผนการเรียนวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 จำนวน 72 คน พร้อมคุณครู 3 คน ณ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยการเข้าเยี่ยมชมมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาผู้เรียนให้มีมาตรฐานการศึกษาในเรื่องของเทคโนโลยีดีเอ็นเอ ซึ่งคณาจารย์จากหลักสูตรสาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพได้เป็นอาจารย์ให้ความรู้กับน้องๆ นักเรียนในครั้งนี้



คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จัดโครงการพัฒนาการเขียนและเผยแพร่ผลงานวิจัยสำหรับนักศึกษา



เมื่อวันอาทิตย์ที่ 26 กุมภาพันธ์ 2566 คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จัดโครงการพัฒนาการเขียนและเผยแพร่ผลงานวิจัยสำหรับนักศึกษา ณ อาคารจุฬารัตน์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยได้รับเกียรติจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุบล ชื่นบาล คณบดีคณะวิทยาศาสตร์มาเป็นประธานกล่าวเปิด ซึ่งโครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนากิจกรรมการเขียนและเผยแพร่ผลงานวิจัยสำหรับนักศึกษาในระดับปริญญาตรีและบัณฑิตศึกษา พร้อมทั้งให้นักศึกษามีความรู้ ความเข้าใจ หลักเกณฑ์และเทคนิคการเขียนบทความวิจัย เพื่อตีพิมพ์ในระดับชาติและนานาชาติได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ ในโครงการนี้ได้รับเกียรติจากรองศาสตราจารย์ ดร.วสุ ปฐมอารีย์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มาเป็นวิทยากรในครั้งนี้





สารน่ารู้เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์



อ้วนลงพุง VS ลงสะโพก

www.facebook.com/witsanook

เมื่อเรากินอาหารที่ให้พลังงานมากกว่าที่ร่างกายต้องการ

เช่น ต้องการ 2,000 kcal

แต่ทาน 2,200 kcal

ร่างกายจะเปลี่ยนพลังงานส่วนเกินให้อยู่ในรูป ไขมันไตรกลีเซอไรด์

กรดไขมัน

ไตรกลีเซอไรด์

ไขมันจะถูกจัดเก็บในเนื้อเยื่อไขมันตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย

ทำให้อ้วน

เนื้อเยื่อไขมัน

การเก็บสะสมไขมันในบริเวณต่างๆ

CC BY NC ND

สนับสนุนโดย สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

บริเวณที่ไขมันถูกจัดเก็บในร่างกายขึ้นอยู่กับตัวแปรต่างๆ ของแต่ละบุคคล เช่น

ยีน (ที่ทำให้มีอ้วนลงพุง)

ฮอร์โมน

เพศและฮอร์โมน

อ้วนลงพุง

อ้วนลงสะโพก

ไขมันในช่องท้อง

(Visceral fat)

ไขมันถูกจัดเก็บรอบอวัยวะในช่องท้อง ทำให้ "อ้วนลงพุง"

ผู้ชายมีฮอร์โมน Testosterone เป็นหลัก

เนื้อเยื่อไขมันในช่องท้องตอบสนอง Testosterone ได้ดีกว่า จึงทำให้ผู้ชายมีไขมันถูกจัดเก็บในช่องท้อง

ไขมันใต้ชั้นผิวหนัง

(Subcutaneous fat)

ไขมันถูกจัดเก็บบนกล้ามเนื้อใต้ชั้นผิวหนัง ทำให้ "อ้วนลงสะโพก"

ผู้หญิงมีฮอร์โมน Estrogen เป็นหลัก

เนื้อเยื่อไขมันใต้ผิวหนังตอบสนอง Estrogen ได้ดีกว่า จึงทำให้ผู้หญิงมีไขมันถูกจัดเก็บใต้ผิวหนัง



อ้างอิงโดย "วิทยาศาสตร์รอบตัว"

