

แผนการสื่อสารด้านสิ่งแวดล้อม ประจำปี 2568

ลำดับ	หัวข้อการสื่อสาร	วิธีการสื่อสาร	ความถี่ในการสื่อสาร	กลุ่มเป้าหมาย		ผู้รับผิดชอบ
				ภายใน	ภายนอก	
1	นโยบายสิ่งแวดล้อม	เว็บไซต์สำนักงานสีเขียวคณะ youtube Page Facebook บอร์ดประชาสัมพันธ์ ไลน์กลุ่มบุคลากร	ทุกครั้งที่มีการ เปลี่ยนแปลง	/	/	นส.ลภาวรรณ นายธีรารุติ นส.ช่อทิพย์
2	ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่มีนัยสำคัญและการจัดการ	เว็บไซต์สำนักงานสีเขียวคณะ youtube Page Facebook	ทุกครั้งที่มีการ เปลี่ยนแปลง	/	/	นส.ลภาวรรณ นายธีรารุติ
3	การปฏิบัติตามกฎหมาย	เว็บไซต์สำนักงานสีเขียวคณะ Page Facebook	ทุกครั้งที่มีการ เปลี่ยนแปลง	/	/	นส.ลภาวรรณ
4	ความสะอาดและความเป็นระเบียบ(5ส)	เว็บไซต์สำนักงานสีเขียวคณะ Page Facebook บอร์ดประชาสัมพันธ์ ไลน์กลุ่มบุคลากร	ทุกครั้งที่มีการ เปลี่ยนแปลง	/	/	นส.ลภาวรรณ นายธีรารุติ นส.ช่อทิพย์
5	เป้าหมายและมาตรการพลังงาน ทรัพยากร ได้แก่ น้ำ ไฟฟ้า น้ำมันเชื้อเพลิง กระดาษ	เว็บไซต์สำนักงานสีเขียวคณะ Page Facebook ไลน์กลุ่มบุคลากร จดหมายข่าวคณะ	ทุกครั้งที่มีการ เปลี่ยนแปลง	/	/	นส.ลภาวรรณ

ลำดับ	หัวข้อการสื่อสาร	วิธีการสื่อสาร	ความถี่ในการสื่อสาร	กลุ่มเป้าหมาย		ผู้รับผิดชอบ
				ภายใน	ภายนอก	
6	เป้าหมายและมาตรการจัดการของเสีย	เว็บไซต์สำนักงานสีเขียวคณะ Page Facebook จดหมายข่าวคณะ	ทุกครั้งที่มีการ เปลี่ยนแปลง	/	/	นส.ลภาวรรณ
7	ผลการใช้ทรัพยากร พลังงาน ของเสีย	เว็บไซต์สำนักงานสีเขียวคณะ จดหมายข่าวคณะ Page Facebook	ทุกเดือน	/	/	นส.ลภาวรรณ
8	สินค้าและบริการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม	เว็บไซต์สำนักงานสีเขียวคณะ จดหมายข่าวคณะ youtube คณะ Page Facebook	ทุกครั้งที่มีการ เปลี่ยนแปลง	/	/	นส.ลภาวรรณ นายธีรารุติ
9	ก๊าซเรือนกระจก	เว็บไซต์สำนักงานสีเขียวคณะ จดหมายข่าวคณะ youtube คณะ Page Facebook	ทุกเดือน	/	/	นส.ลภาวรรณ นายธีรารุติ

การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ช่องทางต่างๆ



ผลดีต่อการเลิกสูบบุหรี่
1.หลังจาก 20 นาที หัวใจจะเต้นช้าลง... ดูเพิ่มเติม

GO GREEN ผลดีต่อการเลิกสูบบุหรี่

หลังจาก 20 นาที หัวใจจะเต้นช้าลง

เลิกสูบบุหรี่นาน 15 นาที ความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดจะลดลงครึ่งหนึ่ง

เลิกสูบบุหรี่นาน 10 นาที ความเสี่ยงจากการเสียชีวิตจากมะเร็งปอดลดลงครึ่งหนึ่ง

หลังจาก 12 ชั่วโมง คาร์บอนมอนอกไซด์ในเลือดจะลดลงครึ่งหนึ่ง

เลิกสูบบุหรี่นาน 1-9 เดือน ลดอาการระคายเคืองและการไอ

เลิกสูบบุหรี่นาน 1-5 ปี ความเสี่ยงในอวัยวะอื่นจะลดลงหรือเท่ากับคนที่ไม่สูบบุหรี่

สมาคมเพื่อชีวิตและสุขภาพปลอดภัย

Web : Science MJU Green Office
fbpage : Sci-MJU Green Office

5 เหตุผลในการใช้ "จักรยาน" ในชีวิตประจำวัน... ดูเพิ่มเติม

5 เหตุผลในการใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน

- 1 "ได้ออกกำลังกาย" เพิ่มภูมิคุ้มกันและลดโรค
- 2 "ลดและชะลอ" ปัญหาโลกร้อน
- 3 "ลดมลภาวะและสร้างสุขภาพ" เพิ่มสิ่งแวดล้อม
- 4 "ลดอุบัติเหตุ" ที่เกิดจากยานยนต์
- 5 "ลดการใช้พลังงานที่สิ้นเปลือง" พร้อมลดค่าใช้จ่าย

Sci-MJU Green Office

จัดทำโดย คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ หมวดที่ 2

Web : Science MJU Green Office
fbpage : Sci-MJU Green Office

แนวความคิด 3Rs รักโลก
Recycle (นำกลับมาใช้ใหม่)... ดูเพิ่มเติม

GO GREEN แนวความคิด 3Rs รักโลก

Recycle (นำกลับมาใช้ใหม่)

การนำขยะรีไซเคิล นำของเสีย บรรจุภัณฑ์หรือวัสดุเหลือใช้ มาแปรรูปเป็นวัตถุดิบในการผลิต หรือผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่

Reduce (ลดการใช้)

การลดปริมาณการใช้ โดยใช้เท่าที่จำเป็น หลีกเลี่ยงการใช้ของฟุ่มเฟือย เมื่อลดการสูญเสียและลดปริมาณขยะใช้มากที่สุด

Reuse (นำกลับมาใช้ซ้ำ)

การนำของเสีย บรรจุภัณฑ์หรือวัสดุเหลือใช้กลับมาใช้ซ้ำโดยไม่ผ่านการแปรรูปหรือแปรรูป

จัดทำโดย คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ หมวดที่ 2

Web : Science MJU Green Office
fbpage : Sci-MJU Green Office

Sci-MJU Green Office
21 กุมภาพันธ์ 2025 · 🌱

เนื้อหาเกี่ยวกับ Green Office เบื้องต้น 🌱🌿

- 1.รถแรงค์ขยะ
<https://youtu.be/rDI65HXyhnU>
- 2.ก๊าซเรือนกระจก
<https://youtu.be/wVUYklwx8MM>
- 3.ฉลากสิ่งแวดล้อม
<https://youtu.be/9HkGMhs62po>
- 4.ประหยัดพลังงาน กับสำนักงานสีเขียวเบื้องต้น
<https://youtu.be/4RHdgD4kkdl>

ติดตามข่าวสาร Green Office คณะวิทยาศาสตร์ ม.แม่โจ้ได้ที่
Web : Science MJU Green Office 🌱
Facebook page : Sci-MJU Green Office 🌿
[#scimjugreenoffice](#) 🌱 ดูน้อยลง



“จุดเริ่มต้น ของ” GREEN OFFICE

YOUTUBE.COM
จุดเริ่มต้น Green Office คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้



“จุดเริ่มต้น ของ” GREEN OFFICE

VDO : จุดเริ่มต้น Green Office
คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
<https://maejo.link/eh7k>



จุดเริ่มต้น Green Office คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้



ขอความรู้เกี่ยวกับ ฉลากสิ่งแวดล้อม

VDO : สิ่งที่ต้องรู้เกี่ยวกับฉลากสิ่งแวดล้อม
<https://maejo.link/4QEG>



สิ่งที่ต้องรู้เกี่ยวกับฉลากสิ่งแวดล้อม



มาทำความรู้จัก ก๊าซเรือนกระจก

VDO : มาทำความรู้จักก๊าซเรือนกระจก
<https://maejo.link/Sb4L>



มาทำความรู้จักก๊าซเรือนกระจก



การรณรงค์ การคัดแยกขยะ

VDO : การรณรงค์คัดแยกขยะอย่างไรให้ถูกวิธี
<https://maejo.link/jcGg>



การรณรงค์คัดแยกขยะอย่างไรให้ถูกวิธี